

# دليل الإحرام التوعوي



الشريك الاستراتيجي

يتوفر هذا الدليل باللغات التالية  
ويمكنك تحميلها بالنقر عليها :

English

ENG

عربي

AR

বাংলা

BEN

Bahasa Indonesia

IND

Français

FRA

Hausa

HAU

Türkçe

TUR

اُردُو

URD

Español

SPN

Русский язык

RUS

Bahasa Malaysia

MAY

සිංහල භාෂාව

SIN

አማርኛ

AMH

فارسی

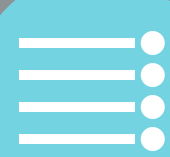
PER

o'zbek

UZB

हिंदी

HIN

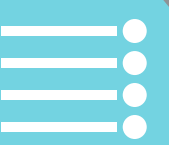




# مقدمة

الإحرام هو أول خطوة في رحلتك الإيمانية، وهو عمل قلبي تدخل به أذي الحاج والمعتمر في عبادة عظيمة أمر الله أن نخلص فيها نياتنا ونقيمها على أكمل وجه، كما قال تعالى: ﴿وَأَتِمُّوا الْحَجَّ وَالْعُمْرَةَ لِلَّهِ﴾ [البقرة: ١٩٦].

**وستتعرف في هذا الدليل  
التوعوي على كل ما تحتاجه عند  
إحرامك.**



# فهرس دليل الإحرام التوعوي



اضغط على العنوان للوصول إلى الصفحة المطلوبة

◀ ما هو الإحرام؟



◀ لباس الإحرام



◀ الاشتراط



◀ التلبية



المواقيت ◀



محظورات الإحرام ◀



الوقاية من التسليخ  
والتهاب ثنايا الجسم  
بعد الإحرام ◀



آداب للمحرم ◀



أرقام تهمك



5





# ما هو الإحرام؟

1 **هو الدخول في عبادة الحج أو العمرة** ويكون ذلك بأن ينوي المُحرم الدخول في النُّسك ويبدأ بالتلبية.

2 **وعليه أن يصرح بنسكه الذي نواه** في بداية تلبيته فيقول: **لبيك عمرة أو لبيك حجًا**، وبذلك يكون محرّمًا داخلًا في العبادة التي نواها.



3 **يَسُنُّ لِلْمَحْرَمِ الْاِغْتِسَالُ** وَأَنْ يَكُونَ  
إِحْرَامَهُ بَعْدَ صَلَاةِ فَرِيضَةٍ أَوْ نَافِلَةٍ.

4 **وَبِمَجْرَدِ نِيَّتِهِ يَكُونُ قَدْ بَدَأَ نَسَكَهُ**  
وَيَمْتَنِعُ عَنْ جَمِيعِ مَحْظُورَاتِ الْإِحْرَامِ.

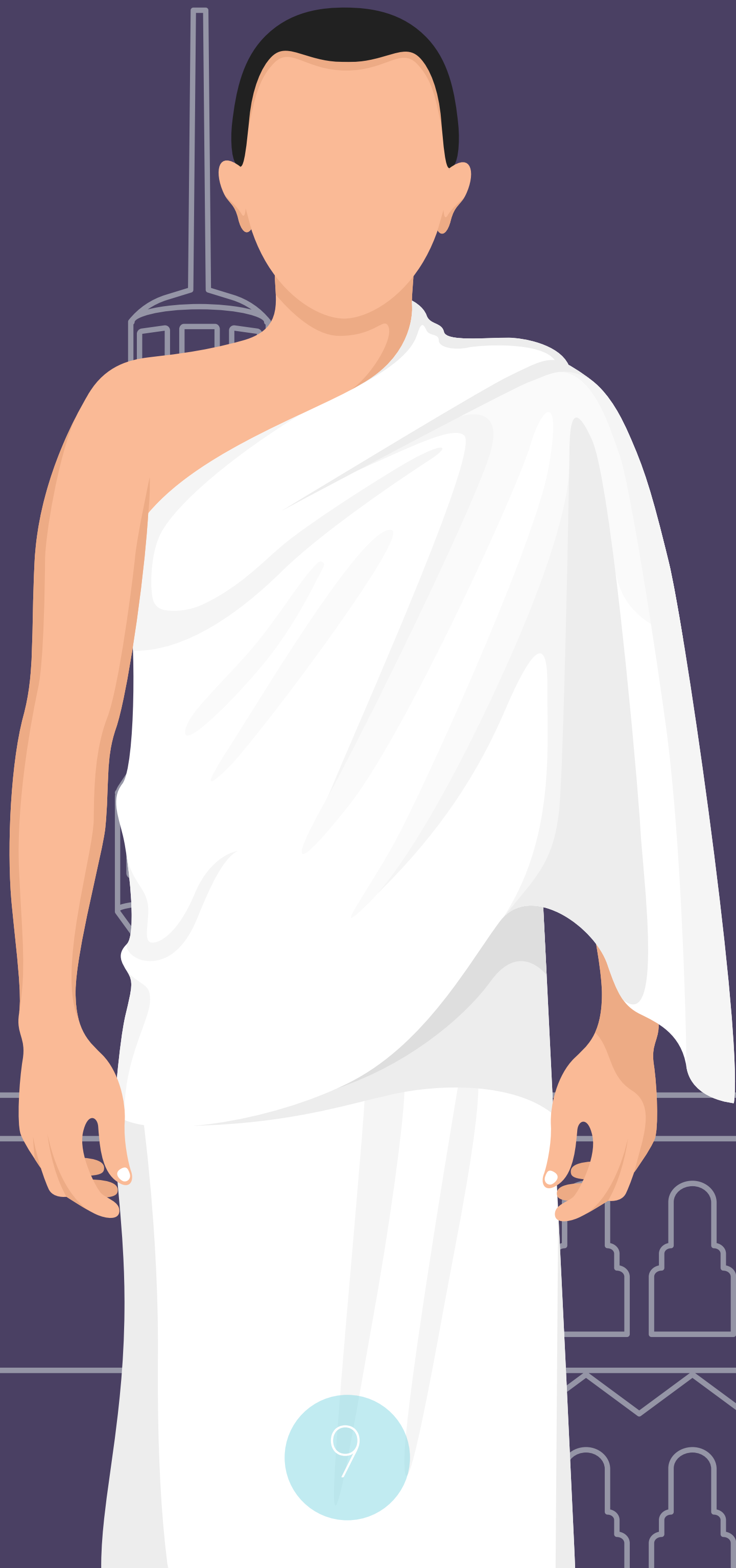




# لباس الإحرام

يلبس المُحرم إزارًا يُحيط أسفل بدنه، ورداءً يغطّي أعلاه. ويُشرع أن يكون اللباس أبيض اللون.

وللمُحرم أن يستخدم المشبك أو الحزام الذي يلفه على وسطه ليمسك إزاره عن السقوط وليحفظ فيه متاعه وهاتفه وماله.



يستوي جميع الناس في لباسهم  
وهيئتهم لا تفرقهم الألوان ولا  
الأملاك ويقفون في صعيد واحد  
يدعون الله ويتضرعون له.



# وَتُحْرِمُ الْمَرْأَةُ فِيمَا شَاءَتْ مِنْ الثِّيَابِ عَلَى أَنْ تَكُونَ:

**1** فُضْفَاضَةً تَسْتُرُ وَلَا تَعْيِقُ  
الْحَرَكَةَ.

**2** لَيْسَتْ فِيهَا زِينَةٌ تَفْتِنُ الرِّجَالَ.



# الاشتراط

إذا خاف الحاج أو المعتمر ألا يتمكن من إتمام نسكه لمرض أو عذر شرعي أو سبب خارج عن إرادته فيشرع له الاشتراط في النية، وذلك بأن يقول بعد تحديد نسكه عند قوله "لبيك عمرة" أو "لبيك حجًا":

**فإن حبسني حابس فمحلي حيث حبستني (يقولها بأي لغة يحسنها)**

**فإذا قالها واشترط وحصل أمر منعه من إتمام النسك جاز له الخروج عن الإحرام وليس عليه شيء.**



# التلبية

هي أن يقول: **لبيك اللهم لبيك، لبيك لا شريك لك لبيك، إن الحمد والنعمة لك والملك، لا شريك لك.**

**ومعناها:** أتينا يا الله مجيبين دعوتك لنا بالحج والعمرة مرة بعد مرة مُقرِّين لك بالتوحيد والعبادة معترفين بنعمتك وتمام مُلكك.

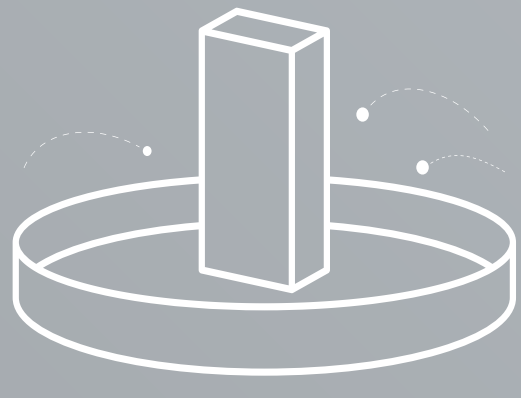
وهي شعار الحجاج والمعتمرين المهيب الذي يعلن العبودية والطاعة للخالق المنعم سبحانه.

**يرُفَع الرجال بها أصواتهم وتُسَرِّها النساء.**



# تبدأ التلبية من بداية الإحرام

## وتنتهي التلبية :



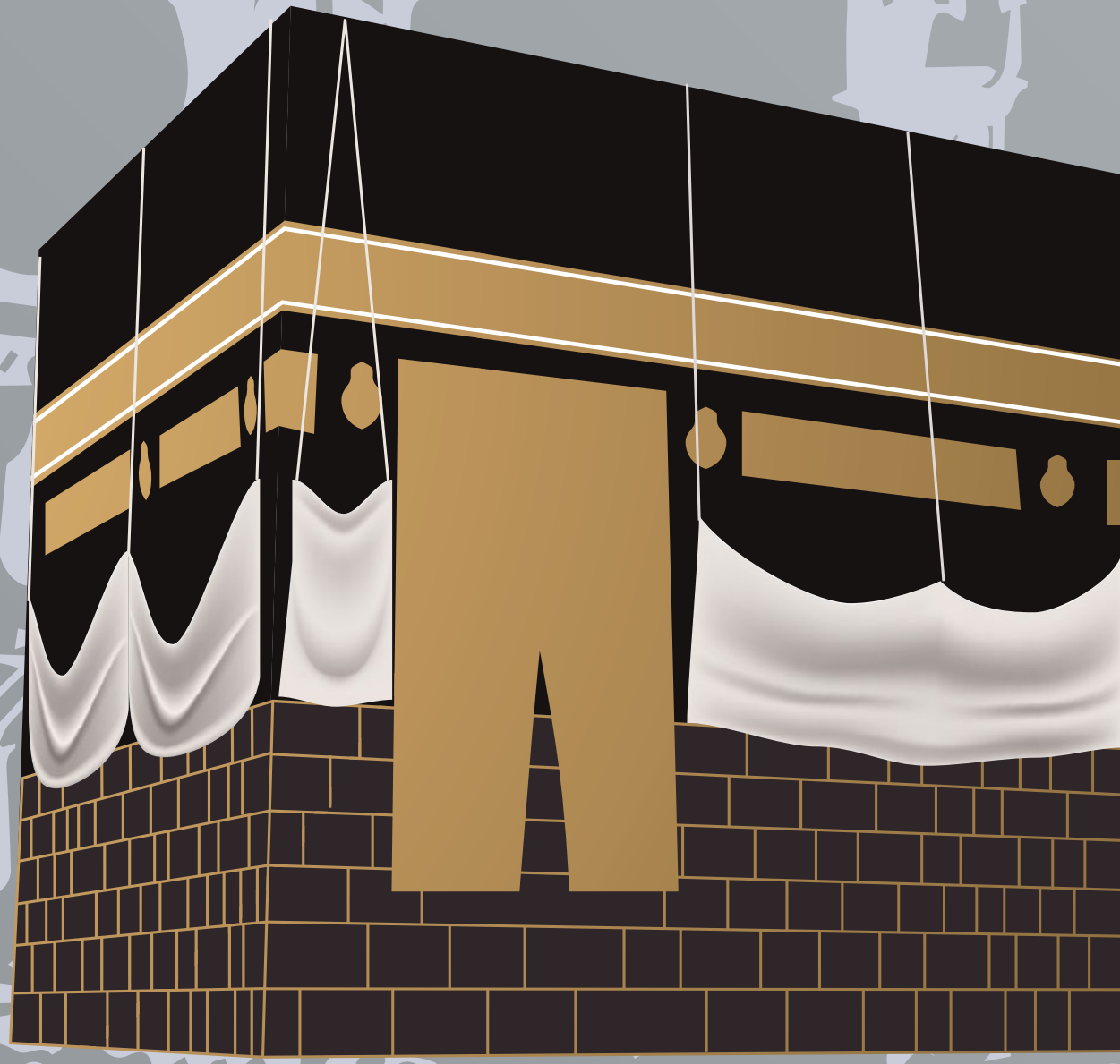
### وللحاج

عند رمي جمرة العقبة



### للمعتمر

عند رؤية البيت  
أو بدء الطواف



# المواقيت

**تعظيمًا لبيت الله** فقد حدد رسول الله ﷺ أماكن قبل مكة يُحرم منها القادمون للحج والعمرة ويبدؤون التلبية منذ إصرامهم. وتختلف هذه المواقع بحسب جهة القدوم.

**يلزم الحاج أو المعتمر** الذي يسكن بعيدًا عن مكة أن يُحرم من هذه المواقع أو ما يحاذيها ويوازيها من طريقه، سواء كان بالطائرة أو من طريق البر، ولا يتجاوزها دون إصرام.

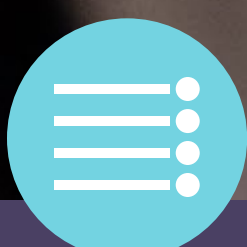


# عادة تعلن الطائرات القادمة إلى

مدينة جدة موعد محاذاة الميقات

ليتمكن الحجاج والمعتمرين من

الإحرام.





# الناس ثلاثة أنواع عند ارتدائهم الإحرام:

## 1 من كان في مكة:

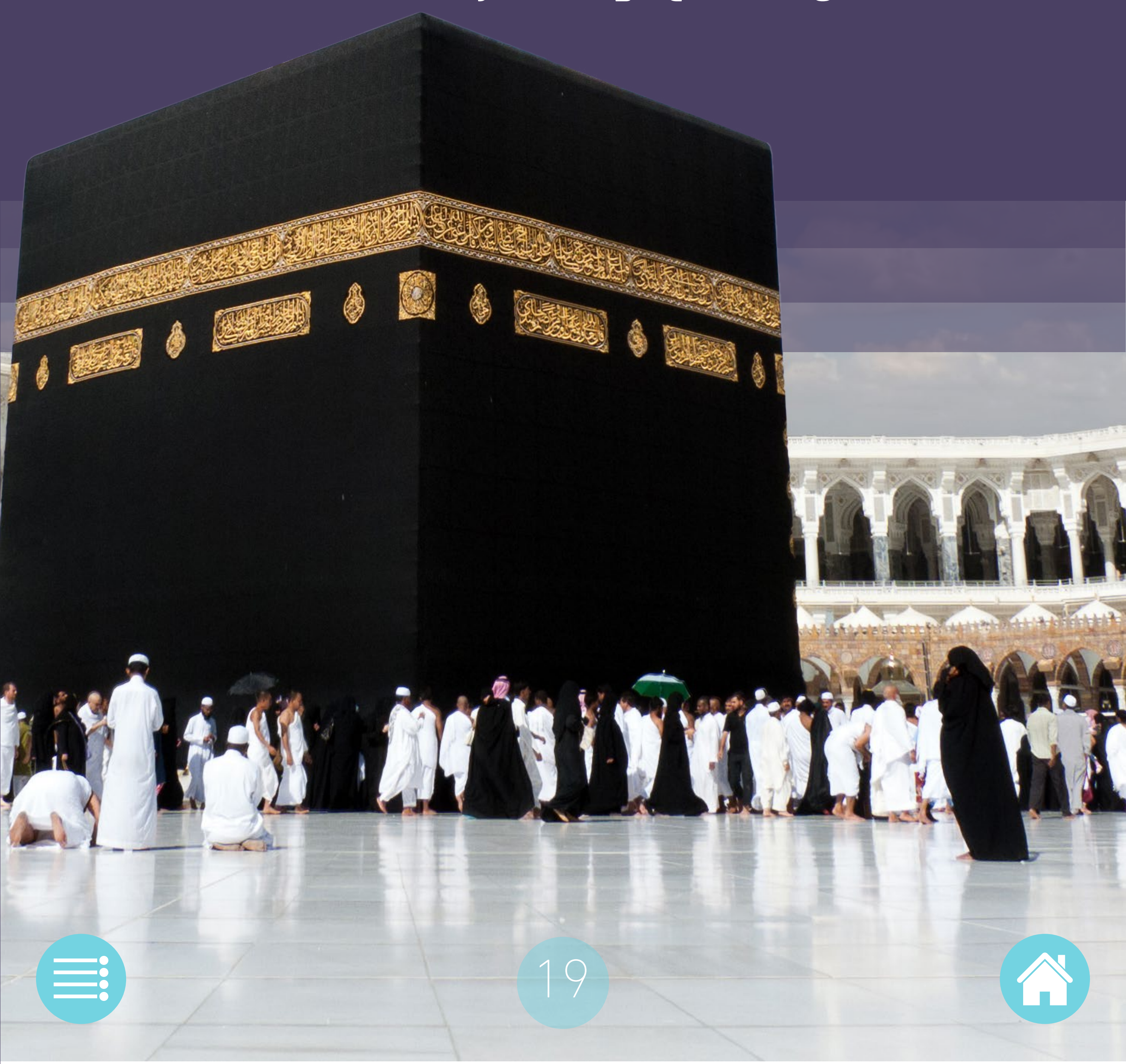
فيحرم للعمرة من أقرب مكان خارج الحرم مثل مسجد أم المؤمنين عائشة رضي الله عنها في التنعيم. ويحرم للحج من مكانه.

## 2 من كان مكانه بين مكة والمواقيت:

فيحرم من مكانه للحج والعمرة.

## 3 من كان مكانه بعد المواقيت:

فيلزمه الإحرام من المواقيت أو ما يحاذيها للحج أو العمرة.



ذوالحليفة

ذات عرق

الجحفة



1 داخل  
حدود الحرم

2 بين مكة  
والمواقيت

قرن المنازل

يلملم

3 بعد  
المواقيت



20



1 **ذو الحليفة** ميقات أهل المدينة، ويبعد نحو 420 كلم عن مكة.

2 **الجحفة** ميقات أهل الشام ومن في طريقهم، وتبعد نحو 187 كلم عن مكة ويحرم الناس اليوم من رابغ 204 كلم.

3 **قرن المنازل** ميقات أهل نجد ومن في طريقهم، ويبعد نحو 94 كلم عن مكة.

4 **يلملم** ميقات أهل اليمن ومن في طريقهم، وتبعد نحو 115 كلم عن مكة.

5 **ذات عرق** ميقات أهل العراق ومن في طريقهم، وتبعد نحو 92 كلم عن مكة.

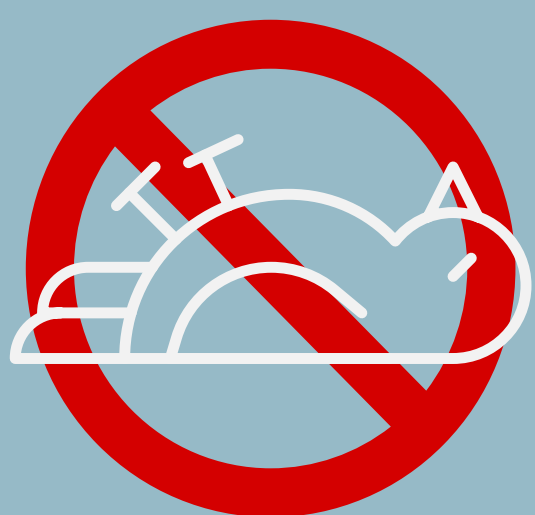




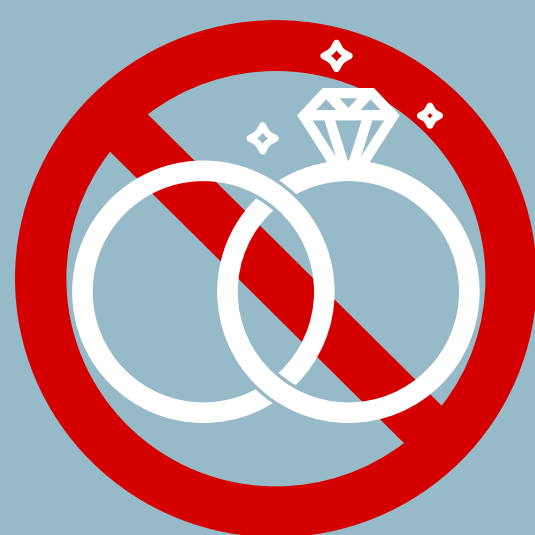
# محظورات

## الإحرام

### محظورات عامة



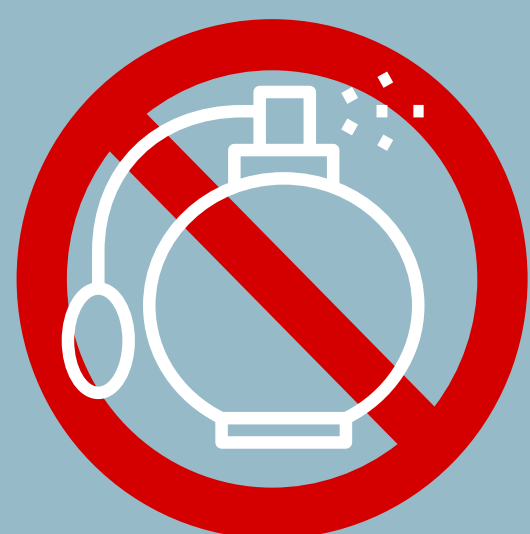
قتل الصيد



عقد النكاح



الجماع



استخدام  
الطيب



حلق الرأس  
وقص الأظافر



# محظورات تخص الرجال

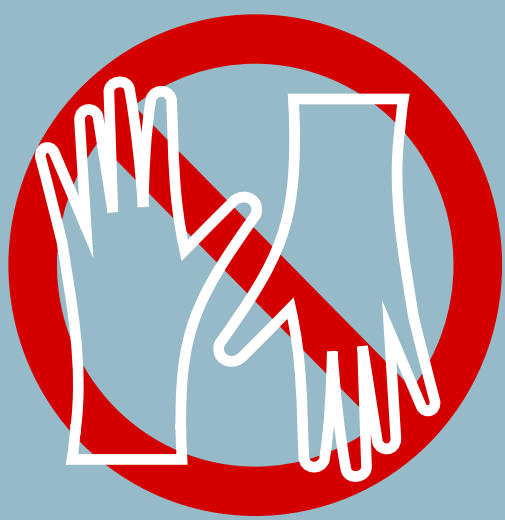


لبس المخطط  
المفصل على  
أعضاء الجسم



تغطية  
الرأس

# محظورات تخص النساء



لبس القفازين



لبس النقاب



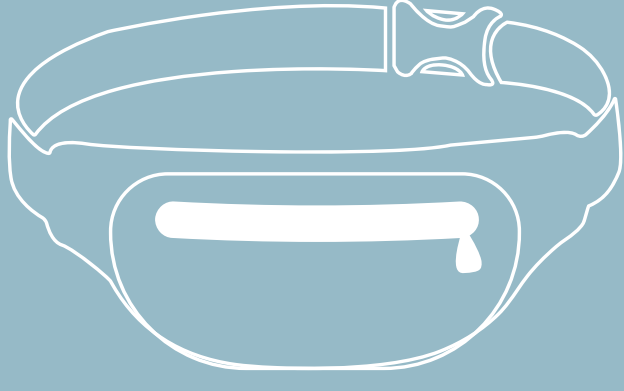
# ليست من محظورات الإحرام



لبس النظارة  
والخاتم والساعة



اللاغتسال



ربط الحزام ومحفظة  
النقود المحيطة بالجسم



تضميد الجراح



حمل المظلة



لبس النعال



تغطية المرأة وجوها  
عند خوف الفتنة أو حضور الأجانب

# الوقاية من التسليخ

## والتهاب ثنايا الجسم بعد الإحرام



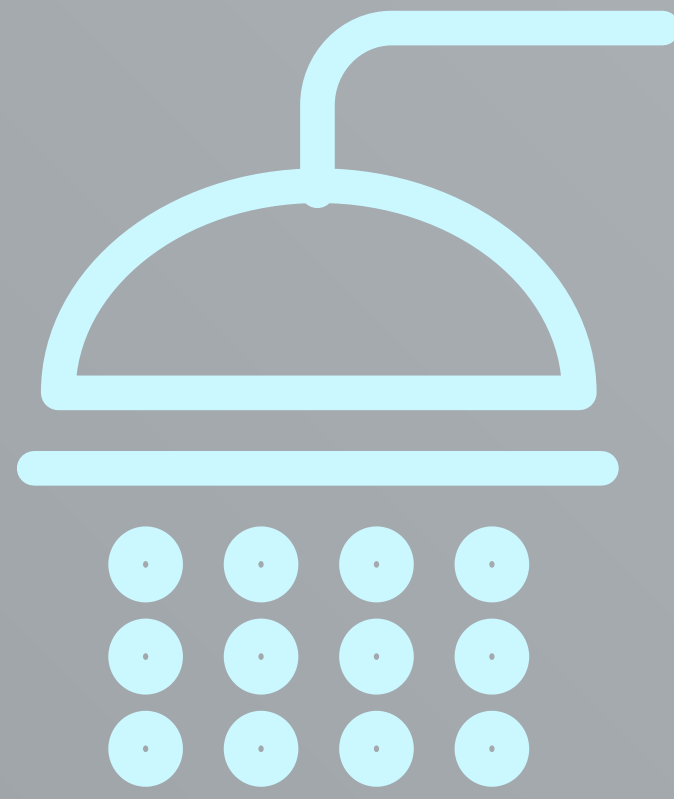
تنتشر مشكلة التسليخات والتهاب ثنايا الجسم بين الحجاج والمعتمرين **خصوصًا المصابين بالسمنة أو السكري** حيث يصاب الجلد بالالتهاب ويحدث احمرار في ثنايا الفخذين، وأحيانًا في الإبطين أو أسفل الثديين مصحوبًا بحكة مزعجة ومؤلمة.



# كيفية الوقاية



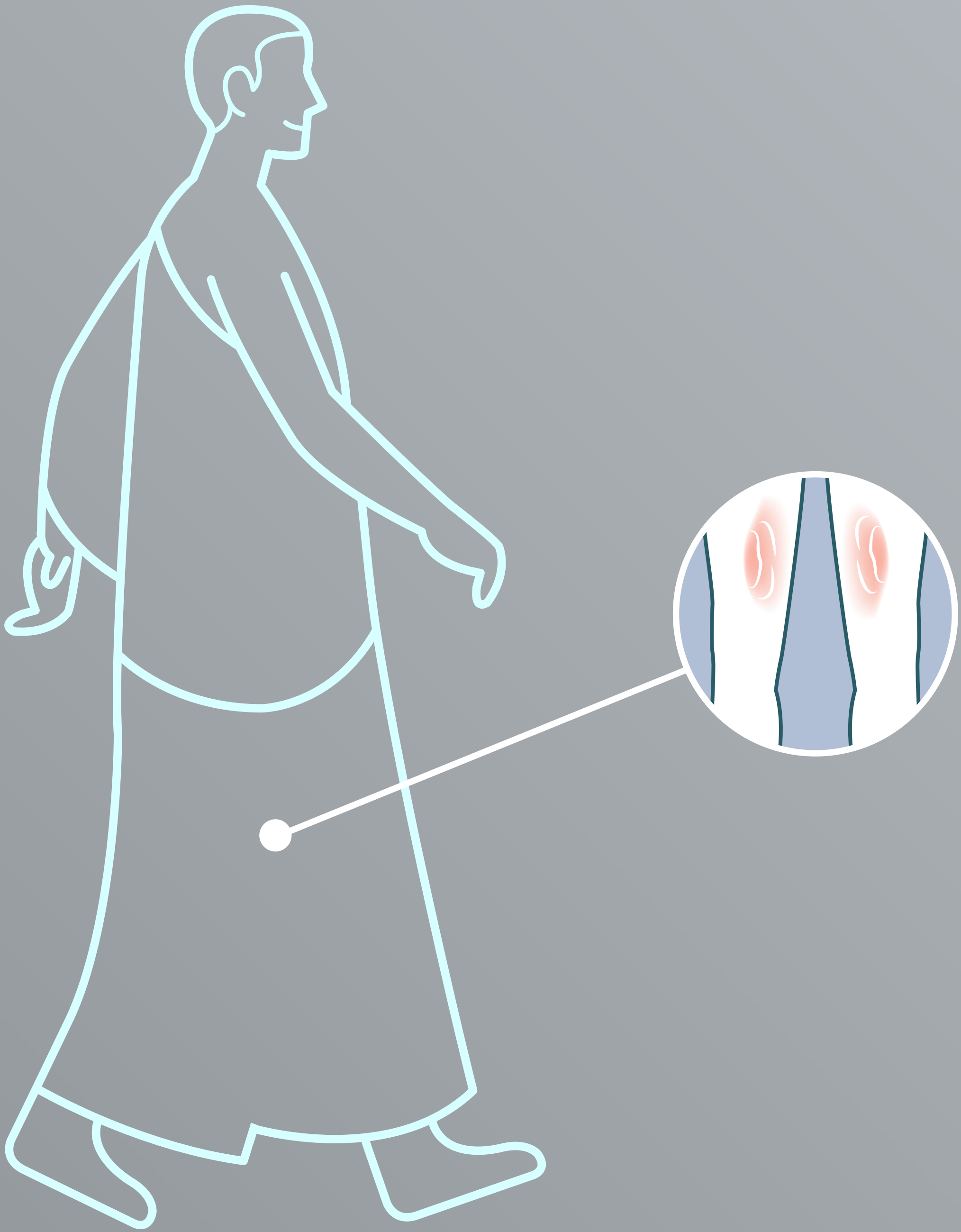
تهوية ثنايا الجسم جيّدًا، خصوصًا  
الفخذين والإبطيين.



الاهتمام بالنظافة الشخصية  
وإستخدام المراهم على الجسم قبل  
المشي.



وعند الإصابة، استخدام المراهم  
العلاجية وغسل المنطقة جيدًا قبل  
وضع الدواء.



# آداب للمحرم

**منذ إحرامك** أنت في عبادة عظيمة عليك أن تراقب فيها أقوالك وأفعالك وتصرفاتك وتزيد فيها طاعاتك، كما قال تعالى: ﴿الْحَجُّ أَشْهُرٌ مَّعْلُومَاتٌ فَمَنْ فَرَضَ فِيهِنَّ الْحَجَّ فَلَا رَفَثَ وَلَا فُسُوقَ وَلَا جِدَالَ فِي الْحَجِّ وَمَا تَفَعَّلُوا مِنْ خَيْرٍ يَعْلَمْهُ اللَّهُ وَتَزَوَّدُوا فَإِنَّ خَيْرَ الزَّادِ النَّقْوَى وَاتَّقُونِ يَا أُولِي الْأَلْبَابِ﴾ [البقرة: ١٩٧].

# 1 جَدِّ نَيْتِكَ وَإِخْلَاصَهَا لِلَّهِ تَعَالَى

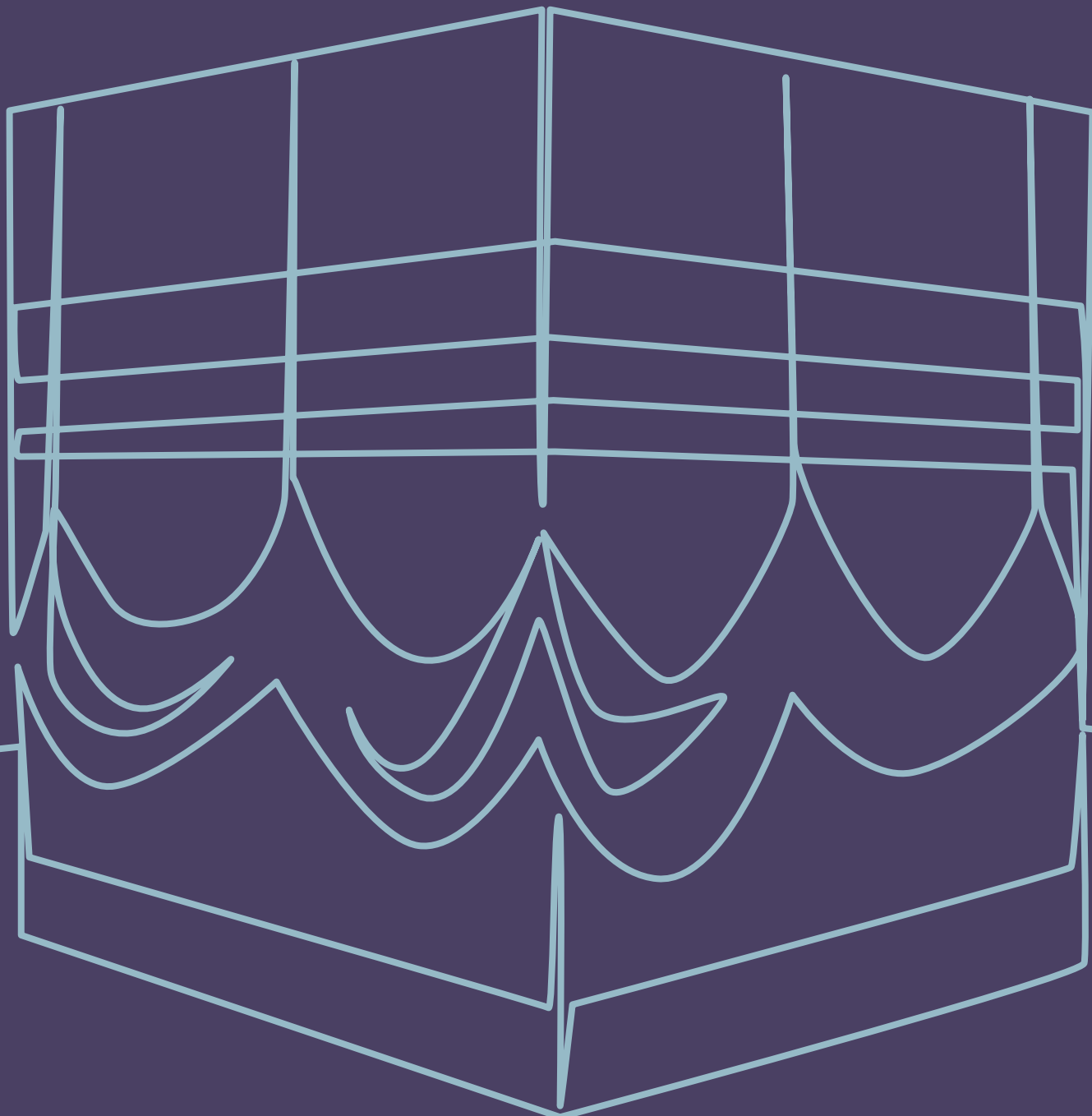
فَمَا قَدُومَكَ وَحُجُكَ إِلَّا مَحَبَّةٌ لِلَّهِ  
وَاسْتِجَابَةٌ لِأَمْرِهِ ابْتِغَاءَ رَحْمَتِهِ وَثَوَابِهِ  
وَخَشْيَةَ عِقَابِهِ، وَلَيْسَ رِيَاءً وَمِبَاهَاةً،  
لِيُقَالَ: حَجَّ فُلَانٌ، وَلَا لِيُطْلَقَ عَلَيْهِ  
لِقَبِّ الْحَاجِّ.

# 2 اِحْرَصْ عَلَى تَعَلُّمِ أَحْكَامِ الْحَجِّ

**وَالْعَمْرَةَ** وَسُؤَالَ أَهْلِ الْعِلْمِ عَمَّا  
أَشْكَلُ عَلَيْكَ. وَفِي هَذَا الدَّلِيلِ وَالْأَدَلَّةِ  
الْأُخْرَى تَجِدُ مَا يَعِينُكَ.

# 3 أَحْسِنِ الْخُلُقَ مَعَ النَّاسِ عَمُومًا

وَمَعَ رِفْقَةٍ الْحَجَّ خُصُوصًا، وَيَكُونُ  
ذَلِكَ بِالسَّلَامِ عَلَيْهِمْ وَالِابْتِسَامِ  
فِي وُجُوهِهِمْ وَتَرْكِ جِدَالِهِمْ،  
وَمُسَاعَدَتِهِمْ وَمُعَاوَنَتِهِمْ فِيمَا  
يَحْتَاجُونَهُ.



## 4 تتحلّ بالسكينة والرفق في التعامل

مع المواقف المختلفة التي تواجهك؛ فقد قال **صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ**: (إن الله رفيق يحب الرفق، ويعطي على الرفق ما لا يعطي على العنف، وما لا يعطي على ما سواه).

## 5 اتبع تعليمات الجهات التنظيمية

في الحج والعمرة وتوجيهات مشرفي الحملة بما يضمن سلامة الرحلة وسلامة الآخرين.



# أرقام تهمك

## 911

للحالات الطارئة والخدمات الأمنية

---

## 937

للاستشارات والاستفسارات الطبية

---

## 920002814

مركز اتصال وزارة الحج والعمرة  
للإجابة عن استفسارات ضيوف الرحمن

---

## 1966

للاستفسارات الخاصة بالمسجد الحرام  
والمسجد النبوي الشريف





# بإمكانك الحصول على بقية الأدلة التوعوية من خلال زيارة موقع وزارة الحج والعمرة (من خلال الضغط هنا)

ستجد في هذه الأدلة جميع الإرشادات  
والتوجيهات التي تُيسِّر لك أداء المناسك  
بكل سهولة واطمئنان..



الشريك الاستراتيجي



شركاؤنا في النجاح



# تَقْبِلُ اللهُ أَعْمَالَكُمْ وَسَعِيَكُمْ

للمزيد من  
المعلومات التوعوية  
تابعونا على حسابنا  
في تويتر



Haj.gov.sa | @HajMinistry

وزارة الحج والعمرة  
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH

